



## KONTAKT

**Yvonne Menzi**

lic. theol. Einzel-, Paar- und Familienberaterin IEF

Paar- und Familienberatung Rheintal  
Bahnhofstrasse 14 | 9450 Altstätten

Telefon 071 755 46 44  
paarberatung-rheintal@bluewin.ch  
familienberatung-rheintal@bluewin.ch

[www.paarundfamilienberatung-rheintal.ch](http://www.paarundfamilienberatung-rheintal.ch)



**Paar- und Familienberatung**  
Rheintal

Der erste Schritt liegt bei Ihnen –  
vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

**EINZELN – PAARE – FAMILIEN**

## ANGEBOT

Beratung für Einzelpersonen, Paare, Eltern und Familien bei Beziehungs- und Partnerschaftsfragen, in Krisen- und Konfliktsituationen, bei Sinnfragen und bei der Bewältigung von Abschieden (Trennung, Scheidung, Tod).

Die Beratungsstelle steht allen Menschen unabhängig von Zivilstand, Einkommen und Religion offen. Die Beraterin untersteht der Schweigepflicht.

Das Beratungsangebot umfasst:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung

«UM KLAR ZU SEHEN, REICHT OFT  
EIN WECHSEL DER BLICKRICHTUNG.»

Antoine de Saint Exupéry

## IHR ANLIEGEN

- Sie wünschen sich eine Verbesserung der Beziehungsqualität.
- Sie möchten Konflikte und Meinungsverschiedenheiten in der Partnerschaft, Familie oder in einer zusammengesetzten Patchworkfamilie konstruktiv lösen.
- Sie wurden von Ihrem Partner/Ihrer Partnerin verlassen oder eine Aussenbeziehung belastet Sie.
- Sie suchen neue Perspektiven und Wege für die Weiterentwicklung Ihrer Beziehung.
- Sie sind grossen Belastungen ausgesetzt z.B. weil in der Familie jemand erkrankt ist oder Sie einen schweren Schicksalsschlag erlebt haben.
- Sie vermissen Nähe und Zärtlichkeit. Sie möchten Sexualität befriedigender gestalten.
- Sie wünschen sich Unterstützung in einer Trennungs- oder Verlustsituation.
- Sie möchten Ihre Kommunikation verbessern und erhoffen sich so Klärung und mehr Zufriedenheit.
- Sie haben Fragen zu Ihrem Elternsein.

## TRÄGERSCHAFT / FINANZIERUNG

Die Beratungsstelle ist ein Angebot von katholischen und evangelischen Kirchgemeinden und politischen Gemeinden im Rheintal, dem katholischen Konfessionsteil und der evangelisch-reformierten Kirche des Kantons St. Gallen.

Das Erstgespräch ist kostenlos. Für weitere Gespräche wird eine der Situation angepasste Kostenbeteiligung verrechnet.

Um Ratsuchenden professionelle Unterstützung zu gewährleisten, sind wir auf freiwillige Spenden angewiesen. PC 90-14330-3